



(q)EEG basierte Neurofeedback Ausbildung Neuroacademy Luxembourg by Group Psylux



Neurofeedback beruht auf der Messung, Analyse und kontinuierlichen Rückmeldung der EEG-Aktivität. Während beim Biofeedback Funktionen des vegetativen Nervensystems trainiert werden, trainiert Neurofeedback die Funktionen der kortikalen Regionen im Zentralnervensystem. Dadurch lernen Patientinnen und Patienten im Laufe von etwa 20 bis 30 Neurofeedback-Sitzungen, ungünstige zerebrale Muster zu verändern, zum Beispiel solche, die Konzentrationsprobleme verursachen, Tinnitus, Migräne, Hyperarousal, innere Unruhe, Angstzuständen, Aufmerksamkeitsproblematik, Schlafstörungen und Defizite die mit Impulskontrolle oder Schmerzen einhergehen. Da diese Veränderungen positiv erlebt werden wirkt Neurofeedback selbstverstärkend und es kommt zur dauerhaften Manifestation und Generalisierung der erzielten Verbesserungen in den Alltag.

Neurofeedback ist ein hinreichend erforschter Therapieansatz mit sehr guten Ergebnissen z.B. bei ADHS, ADS, PTBS und sonstigen Traumafolgestörungen, Angst-, Zwangs- und Schmerzstörungen, aber auch bei Depression und Störungen der Impulskontrolle oder als Peak Performance Training, für Manager, Sportler, etc. Bei Aufmerksamkeitsstörungen und Depression stellt Neurofeedback eine hoch wirksame und komplementäre Alternative zur medikamentösen Behandlung dar, welche direkt am Zentralnervensystem ansetzt, ohne pharmakologisch einzugreifen. Bei der PTBS-Behandlung ist keine direkte Konfrontation mit dem traumatischen Ereignis erforderlich.

Zielsetzung der Basisausbildung zum Practitioner:

Am Ende der Ausbildung sind die TN befähigt, Neurofeedback (zunächst unter Supervision) bei verschiedenen leichteren Störungsbildern selbstständig durchzuführen.

Bei Absolvierung der Zertifizierung sind die TN befähigt, Neurofeedback selbstständig bei verschiedenen leichteren Störungsbildern anzuwenden.



Wochenende I (inklusive Selbsterfahrung)
Wochenende II (inklusive Selbsterfahrung und Prüfung)

INHALTE:

Unsere Ausbildung orientiert sich stets an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Weiterentwicklungen auf dem Gebiet des Neurofeedbacks. Unsere Dozenten bringen jahrelange Erfahrung mit und arbeiten grundsätzlich nur mit medizinischen Geräten (z.B. MindMedia Nexus 10). Wir bieten eine intensive Betreuung und kleine Ausbildungsgruppen, in denen zahlreiche Beispiele aus der langjährigen Praxiserfahrung die Ausbildungsinhalte untermalen. Für die Qualitätssicherung dieser vielversprechenden Anwendungsmethode ist uns eine fundierte Ausbildung sehr wichtig. Selbstverständlich stehen wir auch nach den Kursen für Sie als Supervisoren zur Verfügung.

Folgende Themenbereiche erwarten Sie in unseren Kursen:

Die Entstehungsgeschichte des Neurofeedbacks, die neurobiologischen Grundlagen sowie die Funktionsweise von Neurofeedback, der Umgang mit der Software, die Auswertung & Interpretation des qEEG, Behandlungsplanung und Behandlung verschiedener Störungsbilder mit Neurofeedback, Anwendungsgebiete und Indikationen, praktische Übungen an Neurofeedback-geräten (Frequenzbandtraining, Slow Cortical Potentials)

Umfang: 24 UE pro Wochenende

Kurszeiten: Freitag 9:00-18:00 / Samstag 9:00 -18:00 / Sonntag 9:00 – 17:00

Kosten:

1640,-€ inklusive Abschlussprüfung / exklusive Supervisionen (notwendig zur vollständigen Zertifizierung)



Supervisionen:

Einzel-supervision	120€
Pauschale Einmalzahlung 5 Einzel-supervisionen	500€
Gruppen-supervision	150€
Pauschale bei Einmalzahlung für 5 Gruppen-supervisionen	700€